

## TERAPIA ELF



Practicile orientale străvechi, Biblia precum și alte scrieri antice, vorbesc de importanța odihnei în general și a somnului în special pentru sănătatea corpului nostru fizic. Înțelepții vremurilor trecute, dar și specialiștii zilelor noastre au pus și pun un accent deosebit pe diversele tehnici orientale de relaxare și vindecare, **yoga, reiki, radiantă**, etc. Efectele benefice ale acestora sunt acum și la îndemâna celor care nu au timp sau dispoziția de a urma cursuri de inițiere în tehnicile orientale de terapie bioenergetică. Un dispozitiv electronic denumit **ELF** (extremely low frequency) sau **Spiriduș** vă ajută ca multe din inconvenientele biologice datorate uzurii organismului să dispară. Obișnuitele dureri reumatice, oboseala cauzată de stresul zilnic vor deveni amintire folosindu-l. Le va lua locul o stare de confort fizic și psihic, de încredere în capacitatea corpului dvs. biologic de a vă fi alături în toate momentele de încercare pe care existența în plan material vi le rezervă.

De-a lungul timpului s-au observat efecte benefice în următoarele cazuri: **reumatism cronic și acut, migrene, dureri articulare, artrită, osteoporoză, circulație sanguină deficitară, disfuncții sexuale, insomnie, nevroză, incapacitate de concentrare, disconfort meteo, probleme respiratorii, tulburări de metabolism**, etc. Folosirea Spiridușului **amplifică potențialul imunitar** al corpului biologic în cazul diverselor **infecții virale și microbiene**. Cel mai interesant și aparent surprinzător efect este o **întinerire a organismului** care apare lent în timp, datorită faptului că diviziunea celulară care are perioada completă de 7 ani, se face mai corect.

Studii efectuate în cadrul unor prestigioase universități cum este MIT (Institutul de Tehnologie din Massachusetts) sau Colegiul de Medicină Albert Einstein, au arătat că terapia folosind câmpuri electromagnetice în pulsuri de foarte joasă frecvență asemănătoare undelor cerebrale, duce la **creșterea benefică a potențialului electric la nivelul membranei celulare**. Microbii și virusii pătrund mai greu în interiorul celulei și dezvoltarea lor în organism este mult diminuată. De asemenea **circulația sanguină are parametrii superiori**. Un alt efect observat a fost îmbunătățirea schimbului de ioni la nivel celular, care duce la o **mai bună oxigenare a celulelor** din organism și la **dinamizarea metabolismului**. Totul se bazează pe **simularea activității cerebrale din perioadele de somn sau relaxare**. De altfel în multe țări occidentale tehnicile de tratament pe baza câmpurilor electromagnetice pulsatorii de foarte joasă frecvență asemănătoare undelor cerebrale, sunt aplicate în situații foarte diverse. Aparat oarecum similare Spiridușului există în Germania, **Medicur**, în Statele Unite, **QRS Cerebrex**, în Marea Britanie, **Empulse** și exemplele pot continua. Toate aceste aparate generează pulsuri electromagnetice de foarte joasă frecvență, cu intensități și amplitudini comparabile cu cele emise de creier, mult mai mici decât magnetismul terestru, fiind astfel total lipsite de nocivitate și nepoluante. Dacă în Statele Unite un astfel de aparat ajunge să coste în jur de 2.500 USD, Spiridușul este cu un ordin de mărime mai ieftin, dar nu mai puțin performant.

Pînă nu de mult se considera că în timpul somnului organismul intră într-o stare de relaxare, iar consumul energetic se reduce la minim. S-a constatat însă că lucrurile nu stau chiar așa, cel puțin în anumite perioade. Intervalele de somn profund caracterizate prin emisia de către creier a unor **unde electromagnetice de foarte joasă frecvență** denumite **delta**, sunt perioade active ale organismului, ce implică un consum energetic ridicat. De ce mobilizează corpul atîta energie pentru aceste momente putem înțelege mai ușor plecând de la modelul oriental al structurării organismului nostru. Acesta presupune existența a cel puțin două corpuri. Unul, cel material, caracterizat de tot ce se întâmplă la nivel electromagnetic, celular, iar celălalt informațional, caracterizat fiind de un nivel fizic mai subtil, probabil neutrinic, și care cuprinde tot universul de informații necesare funcționării celui material, biologic. Un cuplaj (în sanscrită yoga) cît mai bun între acestea două, conduce la o stare de sănătate optimă. Ce realizează acest cuplaj sau mai simplu care sunt elementele celor două corpuri a căror stare definește cuplajul? Cultura indiană le denumește **chakre** (roată, vârtej în sanscrită), iar în occident sunt numite **noduri energetice**. Principale sunt considerate următoarele:



- 1)chakra coroana - localizata in virful capului , responsabila de :  
: glanda pineala, cortex cerebral,sistemul nervos central
- 2)chakra celui de-al treilea ochi - localizata intre sprincene,responsabila de:  
: glanda pituitara, nas, urechi, sinus, ochi,
- 3)chakra gâtului - localizata la baza gâtului, responsabila de :  
: tiroida,paratiroida,hipotalamus,gât,esofag,limba
- 4)chakra inimii - localizata in centrul pieptului, responsabila de:  
: sistem circulator,timus,pielle,plamani,maini,brate,umeri
- 5)chakra plexului solar - localizata deasupra taliei, responsabila de:  
: pancreas, stomac, ficat, vezica biliara, diafragma
- 6)chakra ombilicala - localizata sub ombilic, responsabila de :  
: splina, vezica urinara, organe genitale, intestin gros
- 7)chakra radacina - localizata la baza sirei spinarii, responsabila de:  
: rinichi, prostata, glande suprarenale, intestin subtire

Starea lor spune totul despre sănătatea unui om. Dacă la nivelul **corpului informațional** (denumit astral, eteric, subtil, etc), starea chakrelor nu este alterabilă, în schimb în **corpul material**, biologic, de-a lungul vieții apare o diminuare a caracteristicilor acestor zone. Atunci când una sau mai multe **chakre sunt afectate, organismul biologic este și el în suferință**. Prin diverse tehnici, yoga, relaxare, reiki, radiantă, etc. **orientalii refac starea chakrelor**. Întotdeauna acest proces de refacere este însoțit de **prezența undelor cerebrale** ale practicantului, ‘vindecătorului’, terapeutului, după caz. **Folosirea Spiridușului va face pentru dvs. acest lucru** eliminând și starea de dependență de capacitatea sau posibilitățile bioterapeutului de a vă fi alături. Foarte important, el **nu transmite utilizatorului stările deficitare sau influențele nocive** pe care le poate avea **terapeutul** în momentul în care face tratamentul. El își face treaba **indiferent de starea dvs. psihică sau fizică**. Fiind un bun prieten va fi la dispoziția dvs. oricând și oriunde. Doar din când în când va trebui să-i înlocuiți bateria și asta o dată sau de două ori pe an în funcție de cât îl solicitați.

Prezentarea aparatului : domeniu frecvențe : 2 – 12 Hz ; dimensiuni : 5 x 3 x 1 cm

: greutate : max. 40 gr                      tip baterie : 23 A 12 V

: timp baterie : folosire zilnic 15min / min. 6 luni

Aparatele sunt garantate impotriva oricarui defect de fabricatie. Nu sunt garantate in cazul patrunderii unor lichide corozive in interiorul carcasei, expunerii la intemperii sau a unor socuri mecanice extreme. Termenul de garantie este de 2 ani.

Aparatele sunt omologate (laborator QTEST-IPA) si sunt testate clinic si au avizul Institutului National de Balneologie, Fizioterapie si Recuperare Fizica.

**Distribuitor : SURYA COM SRL : tel/fax: 021 232 7233; 0745.003.716;**

**e-mail: [office@bodyalchemist.ro](mailto:office@bodyalchemist.ro)**

**[www.bodyalchemist.ro](http://www.bodyalchemist.ro)**

## INSTRUCTIUNI DE UTILIZARE

Stimate cumparator,

Prin aceasta achizitie ati intrat in posesia unui aparat care, utilizandu-l zilnic, va va transforma intreaga existenta. Multe din inconvenientele biologice ale imbatrinirii vor dispere. Obisnuitele dureri reumatice, oboseala cauzata de stresul zilnic vor deveni amintire. Le va lua locul o stare de confort fizic si psihic, de incredere in capacitatea corpului dvs. biologic de a va fi alaturi in toate momentele de incercare pe care existenta in plan material vi le rezerva. Datorita efectelor benefice asupra

psihicului dvs. si starii generale de sanatate, pentru gabaritul redus pe care il are si printr-un joc de cuvinte generat de denumirea **ELF** (extremely low frequency) a tipului de fizioterapie caracteristica aparatului, l-am denumit **Spiridus**. Cum va face **Spiridusul** acest lucru vom incerca in continuare sa explicam.

### **ARGUMENTE**

Tehnicile de fizioterapie dezvoltate in secolul XX au demonstrat spectaculoase efecte ale terapiei **ELF**. Ea se bazeaza pe impactul pe care il au cimpurile electromagnetice in pulsuri de foarte joasa frecventa asemanatoare undelor cerebrale, asupra organismului uman. In domenii medicale din cele mai diverse cum ar fi: reumatism cronic si acut, migrene, insomnie, nevroza, dureri articulare, artrita, osteoporoza, fracturi osoase, afectiuni cardiovasculare, circulatie sanguina deficitara, disfunctii sexuale, afectiuni ginecologice, incapacitate de concentrare, disconfort meteo, afectiuni respiratorii, astm, tulburari endocrinometabolice, diabet, patogenia oncologica, etc., s-au observat vindecari care surprind prin rapiditate si eficienta. Dar aceste efecte pozitive uimitoare sunt relatate in diverse scrieri laice sau religioase de foarte mult timp si in toata cultura umanitatii de la Egiptul faraonilor la India Upanishadelor. Biblia si relatarile istoricilor Romei antice sunt si ele martore. Astfel celor trecuti de o anumita virsta, le era recomandat ca momentele de odihna si in special somnul sa le petreaca in preajma tinerilor. Regelui David, atunci cind batrinetea l-a doborit la pat, inteleptii curtii i-au adus o tinara fecioara care sa-i tina companie, caci inca din acele timpuri se observase ca prezenta tinerilor duce la o revigorare fizica si psihica a celor trecuti de prima tinerete.

In orient, medicina traditionala pune si pune la mare pret, pentru a avea o sanatate cit mai buna, tehnicile de meditatie tip Yoga. La practicantii acestora, in timpul exercitiilor apar stari care pentru organismul biologic inseamna la nivelul creierului emisia de unde cerebrale alfa si teta. Studiile efectuate de cercetatorii japonezi Akira Kasamatsu si Tomio Hirai in legatura cu activitatea cerebrala din timpul exercitiilor de meditatie Za-zen, au demonstrat deplasarea spectrului undelor cerebrale catre frecventele joase alfa si teta caracteristice perioadelor de somn. De asemenea americanii D. Rakovic , B. K. Anand, G.S. Chhina, B. Singh si danezii H. Lou, T. Kjaer, L. Friberg, S. Holm, au publicat studii similare despre meditatia Transcedentala, meditatia Yoga profunda si Yoga Nidra. Dr. John Zimmerman a demarat in 1980 la University of Colorado School of Medicine din Denver, studii referitoare la radiatia electromagnetica emisa de bioterapeuti in timpul tratamentului. Rezultatele au fost remarcabile. S-a constatat ca domeniul de frecvente emise este cuprins intre 0,3 si 30 de Hz cu un maxim de amplitudine in zona 7-8 Hz , iar intensitatea semnalului depaseste cu mult nivelul unui nonpracticant. Un colectiv de cercetatori japonezi condus de Seto a reusit sa masoare acest semnal care ajunge sa fie de 1000 de ori mai mare decit al unui om obisnuit.

Zborurile cosmice din secolul XX au adus informatii noi. Atunci cind omul este prea mult timp despartit de Pamant (de exemplu mai mult de 2 saptamani intr-o statie orbitala ) se imbolnaveste. Pentru acest 'rau de cosmos' este responsabila si lipsa radiatiei de rezonanta Schumann (pe linga cea a cimpului electromagnetic terestru) in interiorul navelor spatiale. Dar ce este radiatia Schumann ? Este o radiatie electromagnetica care se manifesta la suprafata Pamantului si este generata de descarcarile electrice din atmosfera. Privita din punct de vedere fizic este o unda electromagnetica stationara cu lungimea de unda egala cu circumferinta Pamantului. Frecventa acestei radiatii este de 7,83 Hz care coincide cu nivelul minim al domeniului undelor cerebrale alfa emise de creier in perioadele de somn sau veghe.

Dupa o zi de munca, un somn bun ne remonteaza. Cu cat acesta este mai linistit cu atit dimineata ne simtim mai proaspeti. Lipsa somnului ne face sa ne pierdem concentrarea, puterea de analiza, vigoarea fizica. Daca suntem privati de perioadele de somn profund mai mult de o saptamina, acest lucru poate deveni fatal ducind la o dezorganizare a corpului biologic ce sfirseste prin intreruperea functiilor sale de baza.

Toate acestea ne fac sa intelegem cit de importante sunt, pentru starea noastra de sanatate, undele cerebrale, sau mai precis undele electromagnetice de foarte joasa frecventa cu domeniul intre 0,5 si 12 Hz. Si asta nu este tot !

Pana nu de mult se considera ca in timpul somnului organismul intra intr-o stare de relaxare, iar consumul energetic se reduce la minim. S-a constatat insa ca lucrurile nu stau chiar asa, cel putin in anumite perioade. Intervalele de somn profund, caracterizate de emisia undelor cerebrale delta, sunt perioade active ale organismului ce implica un consum energetic ridicat. De ce mobilizeaza corpul atita energie pentru aceste momente, putem intelege mai usor plecind de la modelul oriental al structurarii fiintei umane. Acesta presupune existenta a cel putin doua corpuri. Unul, cel material, este caracterizat de tot ce se intimpla la nivel electromagnetic celular, iar celalalt informational, este caracterizat de un nivel fizic mai subtil, probabil neutrinic, si cuprinde tot universul de informatii necesare functionarii celui material, biologic. Un cuplaj (in sanscrita, **yoga**) cit mai bun intre acestea doua, conduce la o stare de sanatate optima. Ce realizeaza acest cuplaj sau mai simplu care sunt elementele celor doua corpuri a caror stare defineste cuplajul? Cultura indiana le denumeste **chakre** (roata, virtej in sanscrita) si starea lor spune totul despre sanatatea unui om. Daca la nivelul corpului informational (denumit astral, eteric, subtil, suflet, etc), starea chakrelor nu este alterabila (motivul fiind probabilitatea de interactie extrem de redusa la nivel neutrinic comparativ cu interactia electromagnetica), in schimb in corpul material, biologic (electromagnetic), de-a lungul vietii apare o diminuare a caracteristicilor acestor zone. Aceasta se intimpla datorita agresiunilor zilnice la care este supus (curenti de aer intr-o incapere sau masina, insolatie, hrana, lovituri, zgomote puternice, cimpuri electromagnetice poluante tip ecran TV, telefon mobil, calculator, etc.) dar si micsorarii cantitative si calitative a fluxului undelor cerebrale emise de creier in perioadele de somn odata cu inaintarea in virsta, lucru ce face ca procesul de recuplare din timpul somnului sa aiba parametrii din ce in ce mai slabi.

## PRECIZARI

Indienii vorbesc de peste 49.000 de chakre. Exista insa o ierarhizare a acestora ca importanta (intensitate a 'virtejului'). Principale sunt considerate sapte zone si anume :

- 1)chakra coroana, localizata in virful capului
- 2)chakra celui de-al treilea ochi, intre sprincene
- 3) chakra gitului, la baza gitului
- 4)chakra inimii, in centrul pieptului
- 5) chakra plexului solar, deasupra taliei
- 6) chakra ombilicala, (sacrata) sub ombilic
- 7) chakra radacina, la baza sirei spinarii

Atunci cind una sau mai multe chakre sunt afectate, organismul biologic este si el in suferinta. Legaturile observate in medicina orientala sunt:

- 1) glanda pineala, cortex cerebral, sistemul nervos central
- 2) glanda pituitara, nas, urechi, sinus, ochi
- 3) tiroida, paratiroida, hipotalamus, gat, esofag, corzi vocale, limba, orificiu bucal
- 4) inima, sistemul circulator, timus, umeri, brate, maini, piele, plamani
- 5) pancreas, stomac, ficat, vezica biliara, sistemul nervos, diafragma, muschii
- 6) splina, vezica urinara, organe genitale, intestin subtire, apendice
- 7) rinichi, glande suprarenale, colonul, prostata, intestinul gros

O metoda de a vizualiza starea chakrelor este radiestezia. Cu ajutorul ei sotii Manolea in cartea 'Aura energetica' prezinta diverse deformari sau mai bine spus deplasari relative ale corpurilor informational si biologic care pot apare si care duc la disfunctionalitati in corpul biologic. O alta metoda de a vizualiza starea chakrelor mai aproape de cerintele obiectivitatii impuse de civilizatia occidentala a fost pusa la punct in anii '50 ai secolului XX de japonezul Hiroshi Motoyama, care a observat prezenta unui potential electromagnetic specific la nivelul epidermei proportional cu starea chakrei respective. Atunci cind apare o scadere a starii unei chakre (un 'dezechilibru energetic', o scadere a intensitatii 'virtejului', o diminuare a potentialului electric Motoyama), orientalii, prin diverse tehnici, Yoga, relaxare, Reiki, Qi gong, radianta, etc. refac starea acesteia. Intotdeauna acest proces de refacere este insotit de prezenta undelor cerebrale ale practicantului, 'vindecatorului',

terapeutului, tinerilor, sau a 'energiei cosmice', Qi, prana, (radiatia Schumann in termeni occidentali)... dupa caz.

Dar daca nu avem posibilitatea de a apela la un terapeut, sau nu suntem un practicant ? Atunci noi va propunem folosirea **Spiridusului**, aparatul care simuleaza activitatea cerebrala din perioadele de somn sau meditatie. El face pentru dvs. acest lucru eliminand si starea de dependenta de vointa sau posibilitatile altora de a va fi alaturi.

Fiind o ruda portabila si miniaturizata a aparatelor de fizioterapie puteti inlocui sedintele de la cabinetele specializate cu folosirea acestuia acasa intr-un mediu care este oricum mai relaxant si va scuteste si de programarile si deplasarile inerente unui tratament.

Daca apelam la metodele traditionale orientale, sunt cazuri in care terapeutul ne spune ca nu ne poate ajuta pentru ca nu suntem compatibil sau ca nu suntem cooperant , ca nu reusim sa ne detasam de cele exterioare. Chiar daca straduinta noastra este maxima, nereusita detasarii se datoreaza tocmai starii noastre de sanatate care nu ne permite acest lucru. In cazul folosirii **Spiridusului** aceste momente, care pot deveni chiar penibile, sunt eliminate. El nu face mofhuri, nu o sa spuna niciodata ca nu sunteti compatibil sau ca nu vreti sa cooperati si foarte important nu transmite starile deficitare sau influentele nocive pe care le poate avea terapeutul in momentul in care face tratamentul. **Spiridusul** isi face treaba indiferent de starea dvs. psihica sau fizica. Fiind un bun prieten si datorita si gabaritudinii sau extrem de redus poate fi la dispozitia dvs. oricind si oriunde. Il puteti folosi acasa , la serviciu , in concediu, oricand simtiti ca este nevoie de ajutorul lui. Doar din cind in cind va trebui sa-i inlocuiti bateria si asta o data sau de doua ori pe an in functie de cit il solicitati.

## CARACTERISTICI TEHNICE

Din punct de vedere electronic , **Spiridusul** este un simulator de unde cerebrale. El este o ruda portabila si miniaturizata a aparatelor de fizioterapie. Sursa de alimentare a Spiridusului este o baterie tip 23A de 12 Vcc. Starea bateriei este indicata de LED-ul de pe partea frontala a aparatului. Daca acesta nu mai lumineaza corespunzator atunci cind aparatul este pornit, trebuie schimbata bateria. Bateria poate fi schimbata de utilizator. Pentru aceasta trebuie deschisa carcasa aparatului. Deschiderea carcasei se face in zona urechiuselor cu ajutorul unei surubelnite (sau altceva care poate patrunde intre urechiusa). Se forteaza usor pentru a mari distanta dintre urechiusa si carcasa se deschide. Apoi se inlocuieste bateria.

In functionare el asigura 4 domenii de frecventa :

1  $f=1,8 - 2,22$  Hz

3  $f=5 - 6,6$  Hz

2  $f=2,27 - 2,6$  Hz

4  $f=8,7 - 12$  Hz

acoperind astfel tot spectrul undelor cerebrale ce caracterizeaza perioadele de somn si relaxare :

$\delta$  (delta) = 1- 4 Hz

$\theta$  (teta) = 4 - 8 Hz

$\alpha$  (alfa) = 8 - 12 Hz

Intensitatea medie a curentului absorbit in oricare din cele patru domenii de frecventa nu depaseste 2 mA, asta insemnand ca fluxul energetic al radiatiei electromagnetice emise nu este mai mare de 30 mW. Dispozitive asemanatoare sunt fabricate in Germania, Anglia, Statele Unite, Japonia, etc. Toate au in comun generarea unor pulsuri electromagnetice de foarte joasa frecventa similare undelor cerebrale.

Amplitudinea undelor electromagnetice este comparabila ca ordin de marime cu cea emisa de creier, mult mai mica decit cimpul magnetic terestru. Am facut aceasta precizare pentru a elimina suspiciunile care pot apare relativ la efectele poluante ale folosirii acestor aparate .

## RECOMANDARI

De-a lungul timpului s-au observat efecte benefice in urmatoarele cazuri: **reumatism cronic si acut, migrene, insomnie, nevroze, dureri articulare, artrita, osteoporoza, fracturi osoase, afectiuni cardiovasculare, circulatie sanguina deficitara, disfunctii sexuale, afectiuni ginecologice, incapacitate de concentrare, disconfort meteo, afectiuni respiratorii, astm, tulburari endocrinometabolice, diabet, patogenia oncologica, etc.**

Folosirea **Spiridusului** amplifica potentialul imunitar al corpului biologic in fata diverselor infectii virale si microbiene. De asemenea creste debitul sanguin, lucru ce favorizeaza scurtarea perioadelor de convalescenta cat si prevenirea diverselor afectiuni metabolice.

Cel mai interesant si aparent surprinzator efect este o intinerire a organismului care apare lent in timp, datorita faptului ca diviziunea celulara, care are perioada completa de 7 ani, se face mai corect in conditiile unui cuplaj corp biologic-corp informational mai bun. Dovezi ale acestui fenomen sunt, pe langa multe altele, si folosirea cu succes a fizioterapiei in refacerea tesuturilor afectate in cazul fracturilor osoase si a rupturilor de ligament.

## **DOVEZI EXPERIMENTALE**

Studii efectuate in cadrul unor prestigioase universitati cum este MIT (Institutul de Tehnologie din Massachusetts) sau Colegiul de Medicina Albert Einstein, au aratat ca terapia folosind cimpuri electromagnetice in pulsuri de foarte joasa frecventa similare undelor cerebrale, duce la cresterea benefica a potentialului electric la nivelul membranei celulare. Microbii si virusii patrund mai greu in interiorul celulei si dezvoltarea lor in organism este mult diminuata. Un alt efect observat a fost imbunatatirea schimbului de ioni la nivel celular care duce la o mai buna oxigenare a celulelor din organism si la dinamizarea metabolismului. In tara noastra, studiile legate de efectele terapiei cu cimpuri electromagnetice de foarte joasa frecventa au fost demarate in anii saizeci ai secolului trecut la Institutul National de Balneologie si Fizioterapie, odata cu punerea la punct a aparatului **Magnetodiaflux**, creatie a ing. **V. Robescu**, care la vremea aceea a fost considerat o premiera mondiala. Colective de cercetatori din Bucuresti, Iasi, Cluj, Brasov, Govora, Sinaia, Baile Felix conduse de reputati medici printre care **prof. dr. Tr. Dinculescu, prof. dr. Jitariu, dr. A. Macelariu, dr. Ana Maria Zirra, dr. C. Stoicescu, dr. D. Constantinescu**, ca sa-i enumeram doar pe citiva, au facut studii fundamentale de biologie, fiziologie si histochimie. Din monografia dr. Andrei Radulescu, intitulata sugestiv **Electroterapia**, aflam ca aceste studii au evidentiat efecte terapeutice benefice in procesele metabolice celulare, asupra sistemului nervos central si vegetativ cit si asupra celui neuro-muscular. Prin actiunea cimpului electromagnetic pulsatoriu asupra structurilor biologice, au loc modificari energetice la suprafata celulelor, cu activarea schimburilor de membrana, intensificarea proceselor enzimatic si implicit, **intensificarea metabolismului celular**. Prin cresterea difuziunii oxigenului in celule, in tesuturile mai slab vascularizate se creaza conditii favorabile pentru **formarea de noi vase sanguine si cresterea tonusului celor existente**. Apare o accentuare a tesutului de granulat reparator in procesul de **vindecare a ranilor** si o crestere a **vascularizatiei in oase si tesutul cicatriceal**. Daca **distrugerea respiratiei celulare normale este privita drept cauza a cancerului**, atunci aportul crescut de oxigen in celula si activarea suplimentara de fermenti oxidativi **combate maladia canceroasa si mitoza celulara anormala**.

## **MOD DE INTREBUINTARE**

Utilizarea **Spiridusului** inseamna trecerea comutatorului 1 pe pozitia ON si plasarea lui in dreptul unei chakre in conformitate cu cele precizate in capitolul care prezinta legatura dintre acestea si constituintii organismului uman.

### **Recomandari generale**

**Timpul de utilizare** este la **inceput de 10 – 15 minute zilnic**. In functie de reactiile organismului timpul poate fi **prelungit progresiv**, cite **5 minute saptaminal**, putind atinge 60-70 de minute pe zi, impartite eventual in doua reprize, seara si dimineata. Nu s-au observat reactii negative nici chiar in cazul unor timpi ce au depasit 2 ore, in conditiile unei folosiri de cel putin trei ori pe saptamana.

Relativ la **domeniul de frecvente** s-a observat ca cele joase corespunzatoare undelor cerebrale delta (starea de somn profund) au eficacitate maxima. La frecvente mai inalte (de exemplu domeniul cerebral alfa), recuperarea se face mai rapid, dar trebuie tinut cont de faptul ca acestea pot fi mai putin eficiente, probabilitatea de interactie cu organismul scazind odata cu cresterea frecventei. Din acest motiv se recomanda **la inceput folosirea frecventelor mai joase**, iar apoi **trecerea treptata catre frecvente mai inalte** daca problemele de sanatate sunt mai **severe**.

Folosirea **Spiridusului** amplifica potentialul imunitar al corpului biologic in fata diverselor infectii virale si microbiene. De asemenea creste debitul sanguin, lucru ce favorizeaza scurtarea perioadelor de convalescenta cat si prevenirea diverselor afectiuni metabolice.

Cel mai interesant si aparent surprinzator efect este o intinerire a organismului care apare lent in timp, datorita faptului ca diviziunea celulara, care are perioada completa de 7 ani, se face mai corect in conditiile unui cuplaj corp biologic-corp informational mai bun. Dovezi ale acestui fenomen sunt, pe langa multe altele, si folosirea cu succes a fizioterapiei in refacerea tesuturilor afectate in cazul fracturilor osoase si a rupturilor de ligament.

## **DOVEZI EXPERIMENTALE**

Studii efectuate in cadrul unor prestigioase universitati cum este MIT (Institutul de Tehnologie din Massachusetts) sau Colegiul de Medicina Albert Einstein, au aratat ca terapia folosind cimpuri electromagnetice in pulsuri de foarte joasa frecventa similare undelor cerebrale, duce la cresterea benefica a potentialului electric la nivelul membranei celulare. Microbii si virusii patrund mai greu in interiorul celulei si dezvoltarea lor in organism este mult diminuata. Un alt efect observat a fost imbunatatirea schimbului de ioni la nivel celular care duce la o mai buna oxigenare a celulelor din organism si la dinamizarea metabolismului. In tara noastra, studiile legate de efectele terapiei cu cimpuri electromagnetice de foarte joasa frecventa au fost demarate in anii saizeci ai secolului trecut la Institutul National de Balneologie si Fizioterapie, odata cu punerea la punct a aparatului **Magnetodiaflux**, creatie a ing. **V. Robescu**, care la vremea aceea a fost considerat o premiera mondiala. Colective de cercetatori din Bucuresti, Iasi, Cluj, Brasov, Govora, Sinaia, Baile Felix conduse de reputati medici printre care **prof. dr. Tr. Dinculescu, prof. dr. Jitariu, dr. A. Macelariu, dr. Ana Maria Zirra, dr. C. Stoicescu, dr. D. Constantinescu**, ca sa-i enumeram doar pe citiva, au facut studii fundamentale de biologie, fiziologie si histochimie. Din monografia dr. Andrei Radulescu, intitulata sugestiv **Electroterapia**, aflam ca aceste studii au evidentiat efecte terapeutice benefice in procesele metabolice celulare, asupra sistemului nervos central si vegetativ cit si asupra celui neuro-muscular. Prin actiunea cimpului electromagnetic pulsatoriu asupra structurilor biologice, au loc modificari energetice la suprafata celulelor, cu activarea schimburilor de membrana, intensificarea proceselor enzimatic si implicit, **intensificarea metabolismului celular**. Prin cresterea difuziunii oxigenului in celule, in tesuturile mai slab vascularizate se creaza conditii favorabile pentru **formarea de noi vase sanguine si cresterea tonusului celor existente**. Apare o accentuare a tesutului de granulat reparator in procesul de **vindecare a ranilor** si o crestere a **vascularizatiei in oase si tesutul cicatriceal**. Daca **distrugerea respiratiei celulare** normale este privita drept **cauza a cancerului**, atunci aportul crescut de oxigen in celula si activarea suplimentara de fermenti oxidativi **combate maladia canceroasa si mitoza celulara anormala**.

## **MOD DE INTREBUINTARE**

Utilizarea **Spiridusului** inseamna trecerea comutatorului 1 pe pozitia ON si plasarea lui in dreptul unei chakre in conformitate cu cele precizate in capitolul care prezinta legatura dintre acestea si constituintii organismului uman.

### **Recomandari generale**

**Timpul de utilizare** este la **inceput de 10 – 15 minute zilnic**. In functie de reactiile organismului timpul poate fi **prelungit progresiv**, cite **5 minute saptaminal**, putind atinge 60-70 de minute pe zi, impartite eventual in doua reprize, seara si dimineata. Nu s-au observat reactii negative nici chiar in cazul unor timpi ce au depasit 2 ore, in conditiile unei folosiri de cel putin trei ori pe saptamana.

Relativ la **domeniul de frecvente** s-a observat ca cele joase corespunzatoare undelor cerebrale delta (starea de somn profund) au eficacitate maxima. La frecvente mai inalte (de exemplu domeniul cerebral alfa), recuperarea se face mai rapid, dar trebuie tinut cont de faptul ca acestea pot fi mai putin eficiente, probabilitatea de interactie cu organismul scazind odata cu cresterea frecventei. Din acest motiv se recomanda **la inceput folosirea frecventelor mai joase**, iar apoi **trecerea treptata catre frecvente mai inalte** daca problemele de sanatate sunt mai **severe**.

In cazul virozelor respiratorii, afectiuni ce pot apare mai des in aglomerarile urbane, se recomanda utilizarea **Spiridusului** pe chakrele 2 si 3, timp de 10-15 minute pe fiecare in parte. Daca simptomele nu dispar se poate repeta de mai multe ori pe zi.

### **Afectiuni digestive**

Ulcerul gastro-duodenal, gastritele cronice, enterocolopatia cronica nespecifica, sindromul de colon iritabil, dischineziile biliare sunt citeva din indicatiile terapiei cu cimpuri electromagnetice de foarte joasa frecventa in domeniul bolilor digestive. Locul de aplicare este in zona abdomenului sau ceakrele 5, 6 si 7. Timpul este la inceput de 10-15 minute, crescindu-se treptat cu 5 minute pe saptamina in functie de reactia organismului.

### **Afectiuni endocrine**

Diabetul zaharat neinsulinodependent, diabetul secundar cu hiperfunctiune a hipofizei, tiroidei sau suprarenalei si hipertiroidia stadiul neurogen beneficiaza de rezultate deosebite prin aceasta terapie. Locul de aplicare este in zona cervicala si zona abdomenului sau ceakrele 3, 4, 5 si 6. Timpul este la inceput de 10-15 minute, crescindu-se treptat cu 5 minute pe saptamina in functie de reactia organismului.

### **Afectiuni ginecologice**

In dismenoreele functionale, in tulburarile menstruale functionale, metroanexitele cronice nespecifice, cervicitele cronice nespecifice si in tulburarile de climax si preclimax, terapia ELF a dat mari satisfactii prin rezultatele obtinute. Locul de aplicare este in zona abdomenului sau ceakrele 5, 6 si 7. Timpul este la inceput de 10-15 minute, crescindu-se treptat cu 5 minute pe saptamina in functie de reactia organismului.

## **CONTRAINDICATII**

Folosirea lui in timpul zilei poate sa induca o stare de somnolenta similara cu ceea ce vi se intimpla atunci cind sunteti in preajma cuiva care doarme. De aceea nu este recomandata utilizarea lui atunci cind sunteti la volan sau activitatea pe care o desfasurati va solicita o atentie deosebita.

Spiridusul nu poate fi folosit de persoanele care utilizeaza pacemaker din cauza interferentelor electromagnetice ce pot apare intre cele doua aparate. De asemenea persoanele cu proteze auditive, nu-l pot folosi in zonele respective (pentru a evita aceleasi interferente electromagnetice). Gravidele trebuie sa evite zona abdominala.



**bodyalchemist®**  
alchimie corporala

PRODUSE COSMETICE SI ECHIPAMENTE PROFESIONALE  
TRATAMENTE - ARDES COSMETICI  
BERGMAN BEAUTY CARE  
COLLAGEN BEAUTY  
DIETA KINESLIM  
MANUFATURA  
TERAPIE ELF  
ZUCCARI  
TIANSHI  
REFAN

Mihaela Buica  
DIRECTOR GENERAL

CONSULTANTA & COMENZII ON-LINE

tel: 031.409.4621; fax: 021.232.7233; mobil: 0745.003.716  
e-mail: office@bodyalchemist.ro; web: www.bodyalchemist.ro

[www.bodyalchemist.ro](http://www.bodyalchemist.ro)